

## Persönliches



**Michaela Glaus**

*„Wie Ihr Leben verläuft,  
bestimmen Sie selbst...“*

Mit hoher Fachkompetenz, Erfahrung und Einfühlungsvermögen unterstütze ich Sie bei Ihrer Lebensgestaltung. Gemeinsam finden wir einen Weg, Beziehungskrisen zu meistern und auch mit traumatischen Erlebnissen Ihr Leben glückliche und zufriedene zu gestalten. Mein Angebot richtet sich an Einzelpersonen und Paare, die in ihrem persönlichen Umfeld oder an sich selbst Veränderungen wünschen. Wer privat unglücklich ist, dem fehlt die Energie für den Beruf. Die Gesundheit und Lebensfreude bleiben dann oft auf der Strecke.

Meine Therapie unterstützt Sie in Ihrem persönlichen Tempo und zielgerichtet. Finden Sie Ihren Weg zu einem glücklicheren und zufriedeneren „Ich“ und „Wir“!

## Kontakt



*„Lösungen für Ihr Anliegen finden sich oft einfacher als Sie denken. Lernen Sie mich und meine Arbeit in meiner Praxis oder im Internet kennen!“*

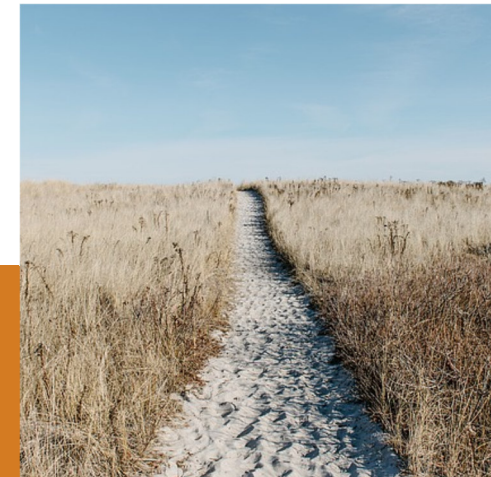
**Michaela Glaus**  
Traumatherapeutin  
Systemischer Coach  
Heilpraktikerin (Psychotherapie)

Hausdorffstraße 102  
53129 Bonn

0 22 08.921 56 16  
praxis@michaela-glaus.de  
www.michaela-glaus.de



**Einzel-, Paar- und  
Traumatherapie  
Michaela Glaus**



- Identitätsorientierte Psychotraumatologie
- Körperorientierte Traumatherapie
- Systemische Einzel- und Paartherapie
- Familienaufstellung

## Einzel- und Paartherapie



- ◇ **Beziehungen aufbauen**
- ◇ **Beziehungen neu beleben**
- ◇ **Beziehungen mit Würde beenden**

Beziehungen geben uns sehr viel. Sie stecken aber auch voller Herausforderungen. Eine glückliche, zufriedene Beziehung wünschen wir uns alle. Manchmal stehen wir vor der Herausforderung, für unsere Beziehung zu kämpfen oder sich für eine Trennung mit Würde zu entscheiden. Mit meiner Unterstützung finden Sie den für Sie richtigen Weg und nehmen Ihr Beziehungsglück wieder selbst in die Hand.

### Kompetent

Meine Methoden sind vielfältig, analytisch, systemisch, strukturiert und, wenn es passt, kreativ.

## Traumatherapie



- ◇ **Trauma erkennen**
- ◇ **Trauma bearbeiten**
- ◇ **Leben gestalten nach Trauma**

Plötzliche, lebensbedrohliche Ereignisse können ebenso ein Trauma (Schocktrauma) auslösen. Wie Erlebnisse aus unserer Kindheit und Jugend (Entwicklungs-trauma). Häufige Symptome sind Überaktivität, Schreckhaftigkeit, Ängste, Depressionen, Beziehungsprobleme wie die Unfähigkeit, Bindung bzw. Nähe zuzulassen oder übermäßiges Klammern bis hin zu sexueller Über- oder Minderaktivität.

### Empathisch

Sie erhalten Klarheit über Ihr Gefühlsleben und lernen, trotz traumatischem Erlebnis glücklich zu leben.

## Familienaufstellung



- ◇ **Dynamiken erkennen**
- ◇ **Zusammenhänge verstehen**
- ◇ **Das Leben lebendig gestalten**

Gruppen, Familien und Unternehmen sind Systeme, und Bezugsgruppen, in denen wir uns bewegen. In diesen Systemen wirken Strukturen und Dynamiken. Um diese sichtbar zu machen, wird die systemische Aufstellung genutzt. Ihre Situation wird dabei im Raum oder auf dem Systembrett nachgestellt, und durch Veränderung im System werden Wechselwirkungen und Auswirkungen offensichtlich.

### Lösungsorientiert

Für komplexe und scheinbar unlösbare Anliegen finden wir die für Sie passende Lösung. Ich begleite Sie auch bei der Umsetzung.